



## Guía de Seguridad y Salud Covid19:

Desde nuestro total interés por la salud y seguridad de tod@s, en Spaciocoworking hemos tomado una serie de medidas y recomendaciones para prevenir y evitar la expansión del virus, incluyendo la limpieza regular y desinfección de todo el local, así como la aplicación de todas las medidas oficiales sanitarias.

### **Protégete a ti y a los demás:**

- Rellena el cuestionario a la entrada del local cuando vuelvas a trabajar.
- Comprueba tu temperatura diariamente en casa, si tu temperatura es superior a los 37,3 grados Celsius, por favor quédate en casa.
- Como recomendación de forma voluntaria, cada persona que acceda al local se le aconseja la toma de temperatura, si excede de 37,3 grados Celsius se le recomendaría la vuelta a casa como medida preventiva.
- Pon atención especial en la toma de temperatura y condiciones físicas de tus trabajadores.
- Si te notas algún tipo de síntoma o malestar, por favor, quédate en casa y no te arriesgues ni pongas en peligro a otras personas del local.
- Dentro del local lleva siempre puesta tu mascarilla, en cualquiera de sus zonas. Las mascarillas son el medio de prevención más eficaz de evitar ser infectado de forma directa o transmitirlo a otras personas, si se te olvidan o están sucias, disponemos de mascarillas quirúrgicas a disposición de nuestros clientes.
- Lleva siempre pañuelos de papel encima para los casos en los que has de retirar la mascarilla, si necesitas alguno no dudes en solicitarlo a nuestro personal.
- Evita a toda costa tocarte directamente tu cara, tener contacto directo con los ojos, nariz y boca, son puntos naturales de entrada potenciales del coronavirus.
- Evita, en la medida de lo posible el transporte público, lávate las manos nada mas llegar y salir del local y deja tu abrigo en los armarios de la entrada.
- Haz uso frecuente del gel desinfectante que encontrarás por todas las zonas comunes y de trabajo en la oficina.

### **Visitas:**

- Reduce las visitas externas al mínimo, de momento las actividades en grupo están en suspensión para grupos de más de 10 personas.
- Cualquier mensajero no podrá pasar de la zona de la entrada y tendrán prohibida la entrada más allá de los felpudos de desinfección.
- A la entrada y salida del coworking, no permitas que otras personas entren sin permiso o haber llamado al timbre a fin de evitar aglomeraciones.

### **Comida:**

- Evita en la medida de lo posible los restaurantes y las zonas de tránsito, trae de casa o pide tu comida para llevar. Evita usar platos, vasos y cubiertos de varios usos, disponemos de material 100% reciclable de 1 solo uso para evitar contagios.
- Usa las zonas delimitadas del frigorífico para evitar contacto con la comida de otra persona, aunque hayamos implantado un sistema de ozono dentro del frigorífico.
- Intenta venir descansad@.
- Bebe mucha agua.
- Dale un extra de energía a tu cuerpo aportándole vitaminas a través de zumo de naranja, etc.